Reglas de Snacks en Euclid

Si un niño(a) necesita comer un snack a media mañana ó a medio día, él/ella puede traer algo de comer de acuerdo a éstas reglas:

1. Los snacks deben ser nutritivos
2. Si un niño trae una verdura ó una manzana que esté cortada, por favor mándela en una bolsita ó en un recipiente
3. El snack se debe ser algo que se pueda comer en 5 minutos

El propósito del snack no es substituir el desayuno ó ser parte del lunch. Se espera que los niños coman un desayuno completo antes de venir a la escuela.

Para los niños pequeños que puedan confundirse, por favor marque "snack" claramente en la bolsa para que los niños no traigan la bolsa del snack a la hora del lunch.

Ejemplos de un buen snacks

- Fruta
- Verdura cortada
- Pedazos de queso

Snacks NO permitidos:

- " junk food", postres, dulces
- botecitos de yogurt
- jugos, bebidas de deportes
- papitas (chips)
- rollos de fruta/"roll ups"

Si tiene alguna pregunta sobre un snack en particular, por favor póngase en contacto con el maestro(a) de su hijo(a).